

TURNCLUB

OLYMPIA

MERELBEKE VZW

Huishoudelijk reglement



Sportstraat 1, 9820 Merelbeke

Ondern.nr.08 660 239 197

Versie 01/09/18

INHOUD

TOM vzw	4
Rechtsvorm, Naam, Zetel	4
Doel van de vereniging	4
Gymnastiek Disciplines binnen TOM vzw	4
Tumbling	4
Trampoline (recreatief)	5
Acrobatische Gymnastiek	5
Demoteam	5
De verschillende groepen binnen TOM vzw	6
Algemene groepen	7
Kleuters	7
1.1.1. Basis groepen (basis 1 tem basis 6 + Trampoline 1 tem 3)	7
1.1.2. Trampoline groepen	7
1.1.3. Oriëntatie-groepen	8
1.1.4. Demoteam	8
Discipline groepen	9
1.1.5. Acrobatische gymnastiek	9
1.1.6. Tumbling	9
Criteria Basisgroepen en Discipline groepen	10
Overgang Basis 1 naar Basis 2	10
Overgang Basis 2 naar Basis 3	10
Overgang Basis 3 naar Basis 4	11
Overgang Basis 4 naar Basis 5	11
Overgang Basis 5 naar 6	11
Hoe kom je bij Trampoline terecht	12
Hoe kom je bij de Oriëntatie groep?	12

TURNCLUB

OLYMPIA

MERELBEKE VZW

www.tomvzw.be

Overgang Oriëntatie groep naar Tumbling of acro	12
Pré-acro en pré-tumbling	12
Tumbling (A,I,B en C) en acro competitie (niveau A,I,B en/ofC)	12
Hoe kom je bij het Demoteam?	13
Testen en selectie van Gymnasten	13
Organisatie / deelname wedstrijden.....	13
Gebruik van Drank en Tabak in bijzijn van Gymnasten.....	14
Afspraken Gymnasten	14
Organisatie training	14
lidmaatschap van de gymnast	15
Ongevallen	16
Medische keuring	16
Deelname wedstrijden	17
Uitzonderlijke inkomsten.....	18
Opmerkingen, ideeën en klachten.....	18
Afspraken Vrijwillige medewerkers	19
Aanstelling Vrijwillige medewerker	19
Participatie in de vereniging	19
Organisatie & Bestuur TOM vzw	20
Structuur	20
Algemene vergadering	20
Raad van bestuur	20
Adviesraad trainers	20
Functies en verantwoordelijkheden van de bestuurders	21
Vergoedingen.....	22
Kosten voor speciale gelegenheden	22
Kosten aansluiting Federatie	22

TOM VZW

RECHTSVORM, NAAM, ZETEL

TOM vzw is een vereniging met rechtspersoonlijkheid, meer in het bijzonder een vereniging zonder winst oogmerk. De vereniging draagt de naam "Turnclub Olympia Merelbeke", afgekort tot "TOM vzw". De maatschappelijke zetel is gevestigd te 9820 Merelbeke, Sportstraat 1.

DOEL VAN DE VERENIGING

De vereniging heeft tot doel de lichamelijke ontwikkeling en het welzijn van al haar leden te bevorderen door de organisatie van een zo ruim mogelijk aanbod van de diverse disciplines binnen de gymnastiek en toepasselijke sporten, en dit voor alle leeftijden, zowel op recreatief als competitief vlak binnen een kwalitatief en medisch verantwoord kader.

GYMNASTIEK DISCIPLINES BINNEN TOM VZW

In onze club worden er vier verschillende disciplines beoefend.

TUMBLING

Er worden op een lange mat of op een springvloer verschillende bewegingen na elkaar uitgevoerd. (rad, rondat, flik, salto, enz)

Bij de tumblingreeksen wisselen salto's, fliks en schroeven elkaar af.

Op wedstrijden voeren de gymnasten hun spectaculaire reeksen uit op een verende baan van 25 meter lengte. Deze wordt verlengd met een niet-verende aanloopstrook van minimum 10 meter. Een reeks bestaat uit 7 of 8 delen, waarbij tijdens de eerste 6 of 7 delen snelheid wordt opgebouwd om een spectaculaire eindsprong uit te voeren.

In competitieverband springen de gymnasten twee of drie reeksen in de Provinciale voorrondes. In deze voorrondes kunnen zij een selectie behalen voor het Vlaams en Belgisch kampioenschap. Snelheid van uitvoering, amplitude, vaardigheid in het draaien van salto's en schroeven en vooral veel durf. Dat zijn zowat de eigenschappen waarover de gymnasten die tumbling beoefenen moeten beschikken.

TRAMPOLINE (RECREATIEF)

Hier worden oefeningen aangeleerd op een kleine trampoline, een dubbele minitrampoline en soms op een grote trampoline.

Bij trampoline recreatief 1 & 2 is dit in combinatie met een basisgroep. Bij trampoline 3 is de combinatie niet noodzakelijk.

ACROBATISCHE GYMNASTIEK

In tegenstelling tot de meeste gymnastiekdisciplines worden er in de acrobatische gymnastiek geen individuele oefeningen gebracht. De oefeningen kunnen in volgende formaties geturnd worden; Meisjes paar, Jongens paar, Gemengd paar, Meisjes drie en Heren vier.

Een oefening wordt uitgevoerd op muziek en binnen een bepaalde tijd. In die tijdsspanne moeten de gymnasten de juryleden van hun kunnen overtuigen. Er bestaan drie soorten oefeningen. Balansoefening, Tempo-oefening en Combinatie-oefening.

Balansoefening: De partners voeren statische en dynamisch evenwichtselementen uit, waarbij ze tijdens de elementen voortdurend met elkaar in contact zijn. Naast evenwicht moeten de gymnasten in deze oefeningen ook blijf geven van kracht, lenigheid en beweeglijkheid.

Tempo-oefening: Deze oefening wordt meestal uitgevoerd op vinnige muziek waarin vlucht- en tumblingelementen afgewisseld worden. De tempo-oefening is waarschijnlijk ook de spectaculairste oefening waarbij enkel- en meervoudige salto's met of zonder schroeven geturnd worden.

Combinatie-oefening: in deze oefening worden elementen uit de twee vorige soorten oefeningen gecombineerd. Evenwichtsdelen worden afgewisseld met spectaculaire sprongen en salto's.

DEMOTEAM

Voor het Demoteam worden verschillende disciplines in één choreografisch geheel gegoten. De gymnast moet aan verschillende criteria voldoen omdat er ook hier wordt meegedaan aan wedstrijden en demonstraties.

De oefening van het Demoteam kenmerkt zich door de combinatie van dans, acrobatische gymnastiek, ritmische gymnastiek en tumbling, en wordt geturnd op muziek. Het is een gemengde oefening voor meisjes en jongens. Er wordt een technisch hoogstaande uitvoering gebracht op een aangepaste choreografie.

TURNCLUB

OLYMPIA

MERELBEKE VZW

www.tomvzw.be

De gymnasten voor het demoteam worden geselecteerd uit de discipline groepen die binnen de vereniging beoefend worden. (Acrobatische gymnastiek en Tumbling)

Het Demoteam centraliseert de gymnasten van de verschillende disciplines binnen de vereniging. Hierdoor heeft het demoteam een belangrijke rol als ambassadeur van de vereniging daar zij een reflectie is van de totale kwaliteit en sfeer die binnen de vereniging aanwezig is.

DE VERSCHILLENDE GROEPEN BINNEN TOM VZW

RECREA

1. *Kleuters 1, 2 en 3.*
2. *Basis 1, 2, 3, 4, 5 en 6.*
3. *Trampoline 1, 2 en 3.*
4. *Oriëntatie: miniemen, beloften en junioren.*

Competitie

5. *Tumbling A, I, B en C.*
6. *Acro A, I, B en/of C*
7. *Demogroep*

ALGEMENE GROEPEN

KLEUTERS

De kleuters zijn onderverdeeld in drie groepen.

Kleuters 1: vanaf drie jaar EN naar de kleuterklas gaan.

Kleuters 2: de tweede kleuterklas.

Kleuters 3: de derde kleuterklas.

De allerkleinsten (kleuters1) turnen éénmaal in de week.

De grotere kleuters kunnen op woensdag en op zaterdag turnen.

De trainers geven een gevarieerd aanbod door met verschillende materialen en rond verschillende thema's te werken. Anderzijds is er ook altijd een bekende structuur die de kleuters nodig hebben om er een leuk turnuurtje van te maken.

1.1.1. BASIS GROEPEN (BASIS 1 TEM BASIS 6 + TRAMPOLINE 1 TEM 3)

De meeste lagere schoolkinderen turnen in een basisgroep. Er zijn 6 basis groepen en 3 trampoline groepen. De trampoline groepen worden altijd gecombineerd met één van de andere basisgroepen.

De groep waarin het kind terecht komt hangt af van wat het kind kan en liggen vast volgens bepaalde criteria. Leeftijd speelt geen rol. Tijdens het turnjaar kan de trainer beslissen de gymnast in een groep hoger of lager te laten turnen. Dat moet altijd in overleg gebeuren met de head coach of het Bestuur van de vereniging.

Naar gelang de grootte van de groep zijn er één of meerdere trainers die voor een groep instaan. In een basisgroep leert men zowel oefeningen op een mat als op een trampoline en toestellen. Er wordt met verschillende materialen gewerkt om zowel variatie aan te brengen in de lessen als om technieken aan te leren.

1.1.2. TRAMPOLINE GROEPEN

In trampoline 1, 2 en 3 worden oefeningen aangeleerd zowel op mini en DMT (maxi). Deze groepen zijn recreatief en 1 en 2 worden in combinatie gedaan met basisgroepen. Het doel is om op een aangename en niet competitieve manier diverse trampolinesprongen aan te leren. Wij maken gebruik van de leerlijn trampoline maar creativiteit van de trainer is even belangrijk.

1.1.3. ORIËNTATIE-GROEPEN

Er zijn drie oriëntatie-groepen:

- Miniemen: voor gymnasten komende uit de kleuters en basis (selectie) die nog niet geselecteerd zijn voor de wedstrijdgroepen. Leeftijd 6 tem 9 jaar.
- Beloften: voor gymnasten komende uit de Basis groepen (selectie) en miniemen. Leeftijd 10 tem 12 jaar.
- Junioren: voor de gymnasten ouder dan 12 jaar komende van beloften of via selectie uit basis.

Binnen de Oriëntatie-groepen wordt er in eerste instantie gewerkt aan het verbeteren van de aangeleerde basistechnieken. Divers oefeningen worden aangeleerd op mat, trampoline en andere turntoestellen.

Binnen de groepen wordt er echter ook verder gewerkt om de criteria te behalen voor de discipline Tumbling en Acro. De gymnast uit Oriëntatie die voldoet aan het testmoment zal de mogelijkheid krijgen alsnog over te gaan naar de voor hem in aanmerking komende groep binnen de discipline Tumbling of Acro. Wanneer er gemerkt wordt dat de gymnast toch niet voldoende talent en/of inzet heeft om verder te groeien tot wedstrijdgyrnast, zal deze georiënteerd worden naar één van de Basis groepen.

1.1.4. DEMOTEAM

De gymnasten van het demoteam worden geselecteerd uit de Discipline groepen (Acro, Tumbling).

Het is belangrijk dat je verschillende disciplines beheerst, en ook over de nodige lenigheid en afwerking kan beschikken.

Wie deel uit maakt van het demoteam moet ook altijd deelnemen aan wedstrijden en demonstraties.

Blijkt het na verloop van tijd dat de gymnast toch niet over voldoende talenten en/of inzet beschikt om deel uit te maken van het Demoteam, dan kan deze uit het Demoteam gezet worden.

DISCIPLINE GROEPEN

1.1.5. ACROBATISCHE GYMNASTIEK

Om deel te nemen aan de discipline groep Acrobatische gymnastiek moet je geselecteerd worden.

Wie niet aan wedstrijden Acro wenst deel te nemen, omdat zij of hij zich wenst te specialiseren in een andere discipline, zal georiënteerd worden naar een andere groep waarvoor de gymnast in aanmerking komt.

Het grote verschil met andere disciplines is dat je hier in een team van twee (meisjes paar, jongens paar, gemengd paar), drie (meisjes trio), of vier (jongens vier) gymnasten werkt. De teams worden samengesteld door de trainer.

In Acro is het belangrijk dat je verschillende disciplines beheerst, en ook over de nodige lenigheid, kracht en afwerking kan beschikken.

Blijkt het na verloop van tijd dat de gymnast toch niet over voldoende talenten en/of inzet beschikt binnen de discipline Acro, dan zal deze geheroriënteerd worden naar de voor de gymnast overeenstemmende groep binnen de Discipline Tumbling of één van de Oriëntatie groepen.

1.1.6. TUMBLING

Om deel te nemen aan de discipline Tumbling moet je geselecteerd worden.

Je kan dan ingedeeld worden in een van de discipline groepen C, B, I of A.

Wie niet aan wedstrijden Tumbling wenst deel te nemen, omdat zij of hij zich wenst te specialiseren in een andere discipline, zal georiënteerd worden naar een andere groep waarvoor de gymnast in aanmerking komt.

Blijkt het na verloop van tijd dat de gymnast toch niet over voldoende talenten en/of inzet beschikt binnen de Discipline Tumbling, dan zal deze geheroriënteerd worden naar één van de Oriëntatie groepen.

CRITERIA BASISGROEPEN EN DISCIPLINE GROEPEN

Naast onderstaande criteria zijn aanwezigheid, inzet en motivatie belangrijk. Wie aan de voorwaarden voldoet, mag overgaan naar de volgende groep. Wie aan de voorwaarden van de huidige groep niet of niet meer voldoet kan in de groep blijven zitten of een groep dalen.

OVERGANG BASIS 1 NAAR BASIS 2

Handenstand tegen muur
Kopstand (gehurkt)
Koprol vw tot stand
Rad uit stand
Eenvoudige coördinatieoef. armen & benen
Brug uit zit
Aanloop streksprong (springplank, mini)

OVERGANG BASIS 2 NAAR BASIS 3

Schaarsprong
Handenstand buik tegen muur en doorrollen
Aanloop streksprong mini met 1/2 draai
Opsprong rad (op lijn)
Brug rug uit stand
Rol vw en rw gestrekte benen
Streksprong balk
Wendsprong plint
Kopstand gehurkt

OVERGANG BASIS 3 NAAR BASIS 4

Schaarsprong 3 passen wissel
Aanloop spreidsprong mini
Opsprong rad reeks
Rol vw op mattenberg (mini)
Streksprong en hurksprong op balk
Hurksprong op plint (lengte) spreidsteun af
Kopstand
Brug rug uit stand
Handenstand 3" doorrollen
Rondt (begin: Handen, 1/2 draai)

OVERGANG BASIS 4 NAAR BASIS 5

Schaarsprong en kattesprong met huppelpas
Ophurken tot handenstand en doorrollen
Overslag (1 deel plint)
Rondt van plint (rw vallen)
Brug rug na elkaar
Rad bijtrekpas rad
Tussensteun over plint
1/2 draai op 1 voet op balk
Aanloop salto (met hulp op mini)

OVERGANG BASIS 5 NAAR 6

Opsprong rondt
Salto op mini
Overslag
rad - rondt
Flik uit mini
Brug rw overzwaaien
Halve stut
Rad, waagstand, sprongen op balk
Diverse verbindingen (Rol vw, rw, Hdnstd, waagstd,.....)
Spreidsteun / hoeksteun

HOE KOM JE BIJ TRAMPOLINE TERECHT

- Trampoline kies je uit interesse.
- Trampoline 1 en 2 is steeds in combinatie met een basisgroep. Deze combinatie is echter pas mogelijk vanaf basis 2 daar je toch enige notie moet hebben van turnen alvorens je de discipline trampoline kan gaan beoefenen. De gymnasten worden, in functie van hun kunnen, over de trampoline groepen verdeeld.

HOE KOM JE BIJ DE ORIËNTATIE GROEP?

- Enkel via selectie door de Head coach en groepstrainers oriëntatie.

OVERGANG ORIËNTATIE GROEP NAAR TUMBLING OF ACRO

- Enkel via selectie door de trainers van de disciplinegroep tumbling of acro.

PRÉ-ACRO EN PRÉ-TUMBLING

- Enkel via selectie door groepstrainers disciplinegroep.
- Het doel van deze groep is de gymnasten voorbereiden op een competitiegroep. Dit is echter geen garantie dat ze doorstromen waardoor ze kunnen blijven zitten of indien nodig terugkeren naar een oriëntatiegroep.

TUMBLING (A,I,B EN C) EN ACRO COMPETITIE (NIVEAU A,I,B EN/OFC)

- Het niveau waarin de gymnasten komen, wordt bepaald door de trainers van de competitie disciplines.
- De criteria worden bepaald door de trainers per discipline en niveau.
- Gymnasten zijn verplicht om mee te doen aan wedstrijden.
- Afspraken zijn afhankelijk per discipline.
- Om competitie gymnast te blijven moet je voldoen aan de vereisten van het niveau. Heroriëntatie is mogelijk.

HOE KOM JE BIJ HET DEMOTEAM?

- Enkel via selectie door de trainers van het Demoteam.
- Deelnemen aan wedstrijden en demonstraties
- In het demoteam kunnen zitten: miniemen, beloften, junioren en gymnasten uit de verschillende discipline groepen.

TESTEN EN SELECTIE VAN GYMNASTEN

Elk jaar worden de gymnasten van alle groepen getest op hun kunnen. De verschuivingen binnen de groepen worden bepaald door de vooropgestelde criteria hier opgenomen in het huishoudelijke reglement.

Extra testen (proefperiode) in functie van eventuele overgang naar een oriëntatiegroep of naar één van de discipline groepen worden steeds meegedeeld aan de ouders.

Dit gebeurt aan de hand van een algemene brief met vermelding van dag, uur en plaats waarop de testen zullen plaats vinden.

De selectie van een Gymnast om zich te vervolmaken in één van de disciplines gebeurt steeds in onderling overleg tussen de trainers van de verschillende disciplines.

Eenmaal vast staat naar welke groep een Gymnast kan georiënteerd worden, wordt deze keuze kenbaar gemaakt aan het Bestuur. De definitieve beslissing van de toewijzing van de Gymnast gebeurt na goedkeuring van het Bestuur.

Op de clubkampioenschappen wordt aan de gymnasten van de verschillende groepen meegedeeld in welke groep zij het volgende turnjaar zullen starten. Dit gebeurt aan de hand van een algemene brief met vermelding van de naam van de gymnast en de toegewezen groep.

ORGANISATIE / DEELNAME WEDSTRIJDEN

Trainers die wensen deel te nemen met hun groep aan wedstrijden of evenementen moeten dit aanvragen aan de Raad van Bestuur van de vzw. Iedere aanvraag moet gestaafd worden met een kostenbegroting en een overzicht van het aantal gymnasten die deelnemen. Financiële ondersteuning door de vereniging, kan enkel voor de door de Raad van Bestuur goedgekeurde wedstrijden of evenementen. De mate van financiële bijdrage van de vereniging zal door de Raad van Bestuur per wedstrijd/evenement bepaald worden.

GEBRUIK VAN DRANK EN TABAK IN BIJZIJN VAN GYMNASTEN

Tijdens de training zal de trainer geen alcohol of tabak producten consumeren en is het verboden om onder invloed te zijn van stimulerende middelen.

Daar je als trainer een voorbeeldfunctie hebt, wordt ook aangeraden om op alle andere activiteiten waar Gymnasten aanwezig zijn het alcohol en tabaksgebruik tot een minimum te beperken.

AFSPRAKEN GYMNASTEN

ORGANISATIE TRAINING

Gymnasten zijn 10 minuten voor aanvang aanwezig.

Zeker als er materiaal moet geplaatst worden. Iedereen helpt mee bij het plaatsen en het nadien terug opruimen van het materiaal. Gymnasten die te laat komen op de trainingen, kunnen door de trainer berispt worden en eventueel extra opwarmingsoefeningen opgelegd worden.

Gymnasten komen in turnkledij turnen.

Voor beginnende turnertjes volstaat een gemakkelijk shortje met T-shirt. Via de turnclub kan je een club-turnpak aanschaffen.

Voor wedstrijden, demonstraties en turnfeesten treed je op in turnpak zonder short.

Tijdens de training mag je gerust een short boven je turnpak dragen.

Van zodra je de sportvloer betreedt, is je haar samengebonden.

Je wordt terug naar de kleedkamer gestuurd indien dit niet het geval is. Turnen is een sport met stijl en discipline. Dit wil ook zeggen dat je haar verzorgd is. Bovendien is turnen met losse haren niet veilig.

Tijdens het turnen worden geen juwelen gedragen.

Dit om veiligheidsredenen voor jezelf, je medegymnasten en je trainers.

Tijdens het turnen is snoepen en kauwgom verboden.

Buiten je trainingsuren is het eten van een hapje en een drankje toegelaten voor zover dit niet gebeurt op de turnvloer.

Laat geen waardevolle voorwerpen of geld achter in de kleedkamers.

De kleedkamers zijn onbewaakt en er wordt de laatste jaren heel wat gestolen. Laat dieven geen kans! De vereniging is niet verantwoordelijk bij eventuele diefstal.

Gymnasten die de les storen en niet luisteren naar de trainers, kunnen aan de kant geplaatst worden door de trainers.

In zeldzame gevallen kan de trainer de gymnast schorsen voor één of meerdere lessen. Dat moet altijd in overleg gebeuren met het bestuur van de vereniging.

De kleuters turnen afwisselend in de turnzaal van het GILKO (Kloosterstraat) en in de sporthal.

In het GILKO moeten de ouders en de begeleiders van de kleuters bij aanvang van de gymles de turnzaal verlaten. Uiteraard kunnen zij, als de kleuters turnen in de sporthal, steeds op de tribune van de sporthal blijven kijken.

Wij hebben allemaal RESPECT voor mekaar en daarom houden wij ons aan de Gedrags- en Ethische code.

LIDMAATSCHAP VAN DE GYMNAST

De club staat open voor beide geslachten, elke nationaliteit of religie.

Gymnasten zijn pas lid van de vereniging na het betalen van een lidmaatschapsbijdrage, die afhankelijk is van de groep waartoe ze ingedeeld zijn. Na het betalen van deze bijdrage zijn de gymnasten verzekerd en kunnen ze deelnemen aan de trainingen en aan de activiteiten van de groep waartoe ze behoren.

Het lidmaatschap van de gymnast moet elk jaar vernieuwd worden.

De lidmaatschapsbijdrage voor bestaande leden moet betaald zijn voor 1 augustus van het komende turnseizoen (online). Op deze manier krijgen zij voorrang op de inschrijving van nieuwe leden. Vanaf 1 september starten de inschrijvingen van de nieuwe leden en zijn bestaande leden, die hun lidgeld nog niet hebben betaald, hun bevoorrechte positie kwijt en kunnen eventueel op de wachtlijst terecht komen als de groep volzet is.

Gymnasten waarvoor de bijdrage niet tijdig betaald is, zullen niet meer toegelaten worden op de training en activiteiten van de vereniging, daar ze niet verzekerd zijn.

Nieuwe gymnasten kunnen steeds in de loop van het jaar toetreden. Ze betalen een lidmaatschapsbijdrage die afhankelijk is van de nog lopende periode en van de groep waartoe ze ingedeeld worden.

Betaalde lidmaatschapsbijdragen worden in geen geval terugbetaald. Omwille van Medische redenen kan een verzoek tot terugbetaling worden aangevraagd bij de Raad Van Bestuur. De RVB zal de aanvraag in overweging nemen en haar beslissing meedelen aan het toetredende lid.

ONGEVALLEN

Bij een ongeval vraag je aan de trainer of aan het Bestuur een aangifteformulier. Dit formulier is ook steeds te vinden op onze website www.tomvzw.be of op www.gymfed.be.

Het ongeval moet steeds gemeld worden aan het bestuur (info@tomvzw.be) zodat dit online kan doorgegeven worden aan de federatie binnen de 8 dagen. Het medisch attest dient door de dokter te worden ingevuld en vervolgens ook aan het bestuur worden bezorgd (liefst via mail). Na het online ingeven van het ongeval krijgt u een bevestiging via mail met een dossiernummer. Al je onkosten dienen samen met dit dossiernummer naar de federatie gestuurd te worden. Er is wel een vrijstelling van 25 € per schadegeval. Vergeet ook achteraf het attest van genezing niet door te sturen naar de federatie zodat het dossier kan afgesloten worden. Als dit niet wordt gedaan, ben je voor de federatie nog steeds gekwetst en kan een volgend ongeval geweigerd worden.

MEDISCHE KEURING

Wedstrijdgymnasten A-niveau dienen zich medisch te laten goedkeuren door een erkende sportarts.

De lijst van de door de Gymnastiek Federatie erkende sportartsen is te vinden op de website van de Gymfed (www.gymfed.be en zie rubriek Medisch)

DEELNAME WEDSTRIJDEN

De Club betaalt voor elke wedstrijdgymnast een licentie om deel te nemen aan wedstrijden in A-, I, B- of C-niveau.

Een doktersattest is vereist wanneer een gymnast niet kan deelnemen aan een wedstrijd waarvoor hij ingeschreven werd. **Dit doktersattest moet vóór de wedstrijd overhandigd worden aan zijn trainer, anders is de gymnast ongeldig afwezig op de wedstrijd.** Bij ongeldige afwezigheid op de wedstrijd moet de Club een boete betalen aan de organisator van de wedstrijd. Zonder doktersattest zal de boete op de gymnast verhaald worden. Deze boete kan worden vermeden door het afleveren van een doktersattest vóór de betreffende wedstrijd van start gaat.

Het is verboden doping te gebruiken.

Indien de gymnast medicatie moet nemen wordt de dokter op de hoogte gebracht van de deelname aan competitie. Alle nodige informatie i.v.m. doping is terug te vinden op de website www.wvc.vlaanderen.be onder het thema SPORT en www.dopinglijn.be

De verplaatsingen naar wedstrijden en demonstraties gebeuren met eigen vervoer en voor eigen rekening. De ouders kunnen wel onderling met elkaar afspreken.

Wanneer er door de club voor gezamenlijk busvervoer wordt gezorgd is dit tegen betaling van een redelijke prijs. Bij gezamenlijk busvervoer wordt er verwacht dat de gymnasten daar gebruik van maken. Zeker wat de heenreis betreft. De terugreis kan gebeuren met eigen vervoer mits de trainers daarvan op de hoogte werden gebracht.

Wedstrijdgyrnasten zijn verplicht de club-training en het club-wedstrijd-turnpak aan te schaffen volgens de discipline waaraan zij deelnemen binnen de Club (Demo, acro en tumbling). Voor één gymnast kan dit over meerdere turnpakken gaan, afhankelijk van de verschillende disciplines waaraan zij of hij deelneemt. De keuze van het club wedstrijd-turnpak gebeurt in samenspraak met de trainers en het bestuur.

Wedstrijdgyrnasten kunnen tijdens de inschrijving opteren voor een verhoogde verzekering. Deze extra verzekering omvat een hogere dekking ingeval overlijden of blijvende invaliditeit.

De DemoTeam topje (meisjes) en Demo T-shirt (jongens) is voorbehouden voor het DemoTeam en is verplichte kledij op wedstrijden en demo's (binnen- en buitenland).

De Clubtraining is verplichte kledij op wedstrijden en demo's. Alle andere gymnasten kunnen vrijblijvend deze training bestellen.

UITZONDERLIJKE INKOMSTEN

Door TOM vzw worden er uitzonderlijke activiteiten georganiseerd met als doel fondsen te verwerven om een specifieke activiteit te bekostigen. Toegetreden leden (gymnasten, trainers, vrijwillige medewerkers) die aan deze activiteiten meewerken krijgen een deel van de winst van deze activiteit toegekend. De omvang van de winstdeelname wordt per activiteit door het bestuur bepaald. De aan het toegetreden lid toegekende winstdeelname, blijft eigendom van TOM vzw. De toegekende winstdeelname wordt op naam van de Gymnast gereserveerd in de boekhouding van TOM vzw.

In ieder geval kan het toegetreden lid onder geen beding deze verworven rechten opeisen en laten uitkeren ook niet als deze uiteindelijk en om eender welke reden niet deelneemt aan de geplande activiteit.

OPMERKINGEN, IDEEËN EN KLACHTEN

Gymnasten of hun wettelijke vertegenwoordigers kunnen met hun opmerkingen, ideeën en of klachten steeds terecht bij de ombudsman/vrouw van de vereniging. De ombudsman/vrouw zal de opmerking, idee of klacht bestuderen en indien nodig bespreken met de betrokken trainers en bestuur. Na overleg zal een antwoord geformuleerd worden aan de Gymnast of zijn wettelijke vertegenwoordigers (de verantwoordelijke ombudsman/vrouw kan je terugvinden op onze website).

Klachten die te maken hebben met de Gedrags-of ethische code kunnen terecht bij de API (Aanspreekpunt Integriteit) van de club (de verantwoordelijke API kan je terugvinden op onze website).

AFSPRAKEN VRIJWILLIGE MEDEWERKERS

AANSTELLING VRIJWILLIGE MEDEWERKER

De Vrijwillige medewerkers richten hun kandidatuur aan de Raad van Bestuur. De Vrijwillige medewerker betaalt jaarlijks een minimale bijdrage aan de vereniging, dit voor de betaling van zijn verzekering en lidmaatschap die door de vereniging wordt afgesloten bij de Gymnastiek Federatie. Deze bijdrage wordt jaarlijks bepaald door de algemene vergadering.

Deze verzekering, voor de vrijwillige medewerker, heeft betrekking op:

- Burgerrechtelijke aansprakelijkheid tijdens de uitvoering van de activiteiten
- Burgerrechtelijke aansprakelijkheid voor het gaan naar en terugkomen van de activiteiten
- Persoonlijke verzekering tegen lichamelijke ongevallen.

PARTICIPATIE IN DE VERENIGING

De vrijwillige medewerker krijgt taken toegewezen door het Bestuur van de vereniging. Deze taken zijn meestal van tijdelijke aard zoals helpen bij de voorbereidingen voor het jaarlijkse turngala, helpen bij andere occasionele activiteiten die door de vereniging georganiseerd worden.

De vrijwillige medewerker wordt niet vergoed voor de geleverde diensten aan de vereniging. De kosten echter die hij of zij maakt voor het uitvoeren van een door de Raad van Bestuur opgedragen taak worden vergoed. Het toewijzen van taken aan de Vrijwillige medewerkers gebeurt steeds door de Raad van Bestuur.

Voor de kosten die de Vrijwillige medewerker maakt voor de uitoefening van zijn toegekende opdracht vult hij/zij het document "kostennota" in en bezorgt het aan de Penningmeester. Aan de hand van dit document zal de Vrijwillige medewerker terugbetaald worden. Bij de kostennota worden indien nodig de juiste bewijsstukken toegevoegd. Zonder deze stukken heeft het bestuur het recht om de kosten niet terug te betalen.

ORGANISATIE & BESTUUR TOM VZW

Voor details zie statuten van de vereniging.

STRUCTUUR

Om meer rechtszekerheid te geven aan de vrijwilligers, trainers en gymnasten en ook om een onderscheid te kunnen maken tussen de aansprakelijkheid en het vermogen van de vereniging en die van haar leden, werd de feitelijke vereniging Turnclub Olympia Merelbeke omgevormd tot een Vereniging Zonder Winstoogmerk.

De vereniging werd opgericht op **16/07/04** onder de naam **Turnclub Olympia Merelbeke**, afgekort **TOM vzw**, met als ondernemingsnummer **866.239.197**.

De structuur van een vzw werd vastgelegd door de wetgever. Hierdoor bestaat de vereniging uit volgende organen:

ALGEMENE VERGADERING

Algemene Vergadering is uitsluitend bevoegd voor: *zie statuten*

- wijzigen van de statuten; benoemen en ontslaan van Bestuurders;
- kwijting geven aan de Bestuurders en commissarissen;
- goedkeuren van de begrotingen en de rekeningen;
- het aanvaarden van het huishoudelijk reglement en de reglementen van inwendige orde die werden voorgesteld door de Raad van Bestuur;
- enz.
voor details zie statuten

RAAD VAN BESTUUR

De Raad van Bestuur heeft de meest uitgebreide machten. Hij is verantwoordelijk voor het dagelijks bestuur van de vereniging. Dit omvat o.a. het bepalen en opvolgen van de visie en strategie, het financiële beleid, het aanstellen en ontslaan van bestuurders, vrijwillige medewerkers, trainers en gymnasten.

ADVIESRAAD TRAINERS

De Raad van Bestuur wordt voor het sportieve aspect geadviseerd door een Adviesraad Trainers. Deze Adviesraad is samengesteld uit alle trainers die door de vereniging aangesteld zijn.

Binnen de schoot van de adviesraad wordt er een coördinatieteam geïnstalleerd. Dit is het TOM Team. Dit team vormt de schakel tussen de trainers en het bestuur.

FUNCTIES EN VERANTWOORDELIJKHEDEN VAN DE BESTUURDERS

Volgende functies bestaan er binnen de Raad van Bestuur:

Voorzitter

- Zit de Algemene vergadering en de Raad van Bestuur en van het Dagelijks Bestuur voor.
- Officieel vertegenwoordiger van de vereniging
- Stimuleert de werking, en houdt toezicht op het respecteren van de bevoegdheidsomschrijving.
- De voorzitter is verantwoordelijk voor het dagelijkse bestuur van de vereniging

Secretaris

- Verzorgt in en uitgaande correspondentie
- Verzorgt het contact met de Gymfed.

Penningmeester

- Financieel en boekhoudkundig beleid
- Advies en controle budget.
- Controle en toezicht op de betalingen.

Andere functies die deel kunnen uitmaken van het Bestuur van medewerkers:
Hun verantwoordelijkheden worden bepaald door de RVB.

Kasverantwoordelijke

Verantwoordelijke materiaal

Verantwoordelijke kledij en verzekering

Kwaliteitscoördinator

Trainingscoördinator

Aanspreekpunt Integriteit (API)

Logistiek

Sponsoring

.....

VERGOEDINGEN

De bestuursleden krijgen geen vergoeding voor het uitvoeren van hun mandaat. Alle kosten die gemaakt worden door het bestuurslid in opdracht van de vereniging worden vergoed. Aanvraag voor terugbetaling van gemaakte kosten gebeurt d.m.v. een kostennota en de bewijzen van de gemaakte kosten.

KOSTEN VOOR SPECIALE GELEGENHEDEN

Ter gelegenheid van een geboorte, huwelijk, overlijden, enz. kan het bestuur beslissen om een geschenkje of attentie te geven. Goedkeuring en omvang van deze bijdrage wordt bepaald door de Raad van Bestuur.

KOSTEN AANSLUITING FEDERATIE

Jaarlijks zal de vereniging de kosten dragen voor het aansluiten van de bestuursleden bij de Gymnastiek Federatie.