

Turnclub Olympia Merelbeke vzw
Sportstraat 1, 9820 Merelbeke
Ondern.nr. 0866239197

www.tomvzw.be



HUISHOUDELIJK REGLEMENT TRAINERS

Coach jezelf, wees jezelf en leer!

INHOUDSOPGAVE

Inhoud

1. Missie & visie TOM vzw	1
Missie	1
Visie	1
Aanbod	2
Sporttechnisch.....	2
2. Afspraken trainers	3
2.1 Aanstelling trainer	3
2.2 Participatie in de vereniging	3
2.3 Opleidingen, bijscholingen en nota.....	3
2.4 Organisatie trainingen	4
2.5 Testen en selectie gymnasten	5
2.6 Organisatie / deelname wedstrijden	6
2.7 Gebruik van Drank en Tabak in bijzijn van Gymnasten	6
2.8 Choreografieën	6
3. Structuur en taken trainers	7
3.1 Hulptrainer (HuT).....	7
3.2 Trainer (T)	7
3.3 Groepstrainer (GT)	7
3.4 Hoofdtrainer (HT)	7
3.4 Competitietrainers.....	7
3.5 Lid Tom team (TT)	7
3.6 Doorstroming	8

1. MISSIE & VISIE TOM VZW

1. Missie & visie TOM vzw

MISSIE

De vereniging heeft tot doel de lichamelijke ontwikkeling en het welzijn van al haar leden te bevorderen door de organisatie van een zo ruim mogelijk aanbod van de diverse disciplines binnen de gymnastiek en toepasselijke sporten, en dit voor alle leeftijden, zowel op recreatief als competitief vlak binnen een kwalitatief en medisch verantwoord kader.

VISIE

Om onze missie te bereiken zullen we streven naar de 3 G's met respect voor de rechten van het kind. Onze korte- en lange termijn doelstellingen zullen steeds bijdragen tot het verwezenlijken van de missie en de 3 G's.

De 3 G's staan voor:

- Geoptimaliseerde organisatie.
 - Aandacht hebben voor Q4Gym-instrument.
 - Blijvende, standvastige en gestructureerde organisatie.
 - Financieel gezond.
 - Alle geledingen van de organisatie participeren.
 - Collectief sterk en weerbaar.
 - Retentie beleid naar trainers, juryleden, bestuurders en vrijwillige medewerkers.
 - Omgeving waar iedereen zich goed voelt en zichzelf kan zijn.
 - Respect voor elkaar.
 - Hoge graad van vrijwillige inzet.
 - Biedt garanties voor verdere en constante groei.
- Gezonde prestatie.
 - Evenwicht tussen prestatie & ontspanning.
 - Kwalitatief en medisch verantwoord.
 - Olympische gedachte.
 - Biedt garanties voor creatieve ontplooiing van het individu.
 - Presteren volgens eigen kunnen.
 - Collectief sterk.
 - Waardering van behaalde resultaten.
- Gemeenschapsbijdrage.
 - Betekenisvolle bijdrage aan de gemeenschap.
 - Ambassadeur voor Merelbeke en de gymnastieksport.
 - Betere participatie van de club binnen de Gymfed.

Elk jaar worden deze bekeken, verwerkt in het actieplan en goedgekeurd door de Raad van Bestuur.

1. MISSIE & VISIE TOM VZW

AANBOD¹

Kleuters 1, 2 en 3.

Basis 1 t.e.m. 6.

Oriëntatiegroepen: miniemen, beloften en junioren.

Trampoline 1, 2 en 3.

Demogroep

Acro competitie A, I, B en pre-acro.

Tumbling competitie A, I, B, C en pre-tumbling.

SPORTTECHNISCH

Algemeen zorgt de Head-coach dat er vanuit de clubvisie wordt gewerkt naar een verantwoorde ontwikkeling van de gymnastiek.

Hij heeft kennis en achtergrond van de diverse disciplines en neemt initiatief, werkt ideeën uit en vertaalt deze naar efficiënte en doelgerichte plannen. De coach is een motivator en coördinator voor de trainers en zorgt ervoor dat de communicatie vlot verloopt tussen de diverse doelgroepen.

- *Zorgen voor technisch goede trainingen.*
- *Zorgen voor een goede werking en communicatie tussen de diverse groepen.*
- *Durft te vernieuwen vanuit zijn visie en ideeën (korte en lange termijn)*
- *Geeft begeleiding/opleiding aan de trainers.*
- *Zorgen voor een goede talentontwikkeling (vb.LTGD systeem)*
- *Zorgen voor het welzijn van de gymnast.*
- *Is een voorbeeld voor de anderen.*

Het sporttechnisch-beleidsplan (lange- en korte termijn) is de verantwoordelijkheid van de Head-coach en wordt jaarlijks voorgelegd aan de Raad van Bestuur ter goedkeuring en wordt als bijlage gevoegd bij het beleidsplan.

¹ Volgens de organisatorische mogelijkheden van de club

2. AFSPRAKEN TRAINERS

2. Afspraken trainers²

2.1 AANSTELLING TRAINER

Trainers worden aangesteld door de Raad van Bestuur. Hierdoor worden ze lid van de Adviesraad Trainers. Kandidaat-trainers richten hun kandidatuur aan de Raad van Bestuur. De minimum leeftijd is 15 jaar of 2^o secundair voltooid. De aanstelling wordt bevestigd door de Raad van Bestuur.

2.2 PARTICIPATIE IN DE VERENIGING

De Raad van Bestuur wordt voor het sportieve aspect geadviseerd door de Adviesraad Trainers. Deze Adviesraad is samengesteld uit alle trainers die door de vereniging aangesteld zijn.

Onder de leden van de Adviesraad Trainers worden er twee trainers aangeduid (indien mogelijk, één trainer van de recrea-groepen en één trainer van de wedstrijdgroepen) die als woordvoerders fungeren binnen de Adviesraad en deel uitmaken van het TOM-Team. Het TOM-Team bestaande uit 2 trainers, bestuurslid, coördinator(en) en Head-coach, heeft specifieke taken welke zijn vastgelegd en medegedeeld door de RvB.

Alle informatie aangaande de werking van de vereniging zullen trainers confidentieel beschouwen en geeft hun geen recht om publiekelijke aankondigen of mededelingen te doen binnen als buiten de vereniging.

2.3 OPLEIDINGEN, BIJSCHOLINGEN EN NOTA

De vereniging heeft een actief beleid m.b.t vorming van de trainers. Trainers die wensen deel te nemen aan opleiding - of vorming sessies, nemen contact op met de Head-coach. In samenspraak wordt er beslist wat de financiële tussenkomst van de vereniging zal zijn. De trainer verzorgt zelf de inschrijving en stuurt de betaling door naar de penningmeester. Na het volgen van de opleiding stuurt de trainer het desbetreffende formulier van deelname door naar de subsidieverantwoordelijke (vb. diploma, attest, certificaat, enz.).

De laatste woensdag of zaterdag van elke maand geeft de trainer een overzicht door van de geleverde prestaties aan de bestuursverantwoordelijke van de trainingsverdeling via het document 'Kostennota'. Daarna zal de trainer een kostenvergoeding ontvangen. De kostenvergoeding is afhankelijk van de ervaring en scholingsgraad van desbetreffende trainer.

Bij trainingen gegeven ter vervanging van een andere trainer vermeld je wie je vervangen hebt en voor welke groep. Bij trainingen waarvoor je vervanging hebt aangevraagd vermeld je wie je vervangen heeft.

Voor competitie- en recreawedstrijden is het verplicht om een jurycursus te volgen zodat er in alle disciplines voldaan wordt aan de juryafvaardiging op wedstrijden. Ook is dit noodzakelijk om op de hoogte te zijn qua reglementering.

² Onder 'trainers' verstaan wij hier alle categorieën van trainers.

2. AFSPRAKEN TRAINERS

2.4 ORGANISATIE TRAININGEN

Van de trainers wordt verwacht dat ze minstens 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn, een verzorgd voorkomen hebben en hun club T-shirt dragen. De trainer waakt erover dat alle gymnasten van de groep helpen bij het plaatsen en het nadien terug opruimen van het materiaal. Toestellen worden op een veilige en overzichtelijke manier opgesteld in de sportzaal en opgeruimd in de berging.

De turnlessen worden doordacht (lesvoorbereiding) opgebouwd met aandacht voor opwarming, kern en cool-down.

Je zorgt voor zoveel mogelijk evenwicht in de groepen, doorschuiven naar andere groepen is soms noodzakelijk en is in samenspraak met de hoofdtrainer en Head coach.

Daar fair-play en sportiviteit een heel belangrijke waarde is binnen de groep, wordt door de trainer hier aandacht aan gegeven. T.o.v. onsportief gedrag wordt er onmiddellijk ingegrepen.

Een trainer is gebonden aan de Gedrags- en Ethische code. Ten opzichte van situaties van discriminatie, machtsmisbruik of die van seksuele aard zijn, is er geen enkele vorm van tolerantie. Als trainer treed je hier onmiddellijk tegen op. Tevens wordt het bestuur op de hoogte gebracht.

De groepstrainer is verantwoordelijk voor de veiligheid van de Gymnasten gedurende de periode dat ze aan hem toegewezen zijn. Gymnasten kunnen alleen tijdens de training de turnvloer verlaten mits expliciete toelating van de trainer. In geen geval zal de trainer verantwoordelijk zijn voor de Gymnast buiten de trainingsuren.

Ongevallen geef je onmiddellijk door aan het bestuur maar je laat je groep niet alleen (EHBO-regels).

Multimedia-apparatuur is enkel toegestaan indien het de training ten goede komt.

De trainer kan gymnasten, die de les storen en/of niet luisteren naar zijn opmerkingen, aan de kant plaatsen voor een bepaalde duur. Blijft de gymnast de les storen, dan kan de trainer de gymnast verwijzen naar de tribune in de turnzaal, waar deze zal wachten tot het einde van de training. De trainer zal in geen geval de Gymnast wegsturen uit de turnzaal, dit om veiligheidsoverwegingen voor de gymnast. In zeldzame gevallen kan de trainer de gymnast schorsen voor één of meerdere lessen. Dit moet altijd in overleg gebeuren met het bestuur van de vereniging. De disciplinaire maatregel zal mondeling door een bestuurslid medegedeeld worden aan de Gymnast of aan zijn rechterlijke vertegenwoordiging.

Gymnasten die te laat komen op de trainingen, kunnen door de trainer berispt worden. Bij herhaaldelijk te laat komen kan de Gymnast voor één of meerdere lessen uitgesloten worden van de trainingen. Dit moet altijd in overleg gebeuren met het bestuur van de vereniging. De disciplinaire maatregel zal mondeling door een bestuurslid medegedeeld worden aan de Gymnast en/of aan zijn rechterlijke vertegenwoordiging.

De trainer die niet aanwezig kan zijn op het vastgelegde trainingsuur zorgt zelf voor vervanging. Hij brengt zo snel mogelijk de verantwoordelijke van de trainingsverdeling op de hoogte van de vervanging. Deze vervanging moet ook vermeld worden op de maandelijkse aangifte van de gepresteerde trainingsuren.

2. AFSPRAKEN TRAINERS

Een trainer neemt de verantwoordelijkheid op om aanwezig te zijn op de vergaderingen voor trainers en op alle activiteiten die de vereniging inricht zoals turnfeest, etentje, fuif, clubkampioenschappen, ...

Jaarlijks houdt de vereniging een turngala. Van de trainer wordt verwacht dat deze voor zijn groep een nummer uitwerkt in overeenstemming met het gekozen thema. Extra trainingen (max 4 uur) voor turnfeest en wedstrijden worden door de trainer tijdig aangevraagd aan de bestuursverantwoordelijke.

Een trainer kan niet op eigen houtje extra trainingsuren inlassen of trainingen veranderen van uur of plaats. Extra trainingen en veranderingen zijn enkel mogelijk na overleg met, en goedkeuring door het bestuur van de vereniging.

De trainer zal steeds op voorhand meedelen aan het lid van het bestuur verantwoordelijk voor de inschrijvingen welke gymnasten aantreden op wedstrijden, het niveau van deze wedstrijden en wanneer deze doorgaan. Na de wedstrijd wordt door de trainer medegedeeld wat de behaalde resultaten zijn.

De trainers zien erop toe dat de gymnasten en zichzelf op interne activiteiten (trainingen...) en externe activiteiten (wedstrijden, demonstraties...) steeds in orde zijn met de kledij. Er worden geen T-shirts of kledij van andere clubs gedragen.

Trainers vormen één team, ze kunnen op elkaar rekenen. Dit betekent bijvoorbeeld dat minder ervaren trainers terecht kunnen met vragen bij de meer ervaren trainers.

Er is onderling overleg bij het gebruik van toestellen en materiaal.

Met problemen, vragen, bedenkingen kan je steeds terecht bij het Tomteam, trainerscoördinator, Head-coach of een bestuurslid.

Belangrijke beslissingen worden steeds genomen in overleg met de Raad van Bestuur.

Raadpleeg regelmatig de website van de GymnastiekFederatie Vlaanderen , www.gymfed.be (clubnet). Het is een bron van nuttige informatie voor elke trainer.

Communicatie via sociale media is toegelaten mits de club niet in diskrediet wordt gebracht. Overtredingen hebben dan ook sancties tot gevolg en worden overlegd in de RvB.

2.5 TESTEN EN SELECTIE GYMNASTEN

A. Basisgroepen en Oriëntatie.

De verdeling van groepen binnen de club gebeurt op basis van criteria en niet op basis van leeftijd. Elk jaar worden de gymnasten van Basis en Oriëntatie getest op hun kunnen.

De verschuivingen binnen de groepen worden bepaald door vooropgestelde criteria en een evaluatiesysteem. Gymnasten krijgen te horen naar welke groep ze zullen overgaan na het clubkampioenschap. Het kan dus zijn dat gymnasten blijven zitten in hun groep van vorig seizoen, ofwel doorschuiven van een basisgroep naar een volgende basisgroep, ofwel doorschuiven van een basisgroep naar een oriëntatiegroep, ofwel terugkeren van een oriëntatiegroep naar een basisgroep. Indien ouders vragen hebben over dit systeem, kunnen ze steeds terecht bij de Head-coach.

2. AFSPRAKEN TRAINERS

Verdeling leeftijden oriëntatie:

Miniemen van 6 t.e.m. 10 jaar.

Beloften van 10 t.e.m. 12 jaar.

Junioren + 12 jaar.

B. Selectie competitie.

Hoofdtrainer per discipline heeft de beslissing in de selectie van de gymnasten en communiceert hierover met de Head-coach.

Bij 'probleemgevallen' wordt altijd in overleg met de Head-coach een beslissing genomen.

In geval een consensus niet mogelijk is zal de Raad van Bestuur de finale beslissing nemen.

2.6 ORGANISATIE / DEELNAME WEDSTRIJDEN

Trainers die wensen deel te nemen met hun groep aan wedstrijden of evenementen moeten dit aanvragen aan de Raad van Bestuur van de vzw. Iedere aanvraag moet gestaafd worden met een kostenbegroting en een overzicht van het aantal gymnasten dat deelnemen. Financiële ondersteuning door de vereniging, kan enkel voor de door de Raad van Bestuur goedgekeurde wedstrijden of evenementen. De mate van financiële bijdrage van de vereniging zal door de Raad van Bestuur per wedstrijd/evenement bepaald worden.

2.7 GEBRUIK VAN DRANK EN TABAK IN BIJZIJN VAN GYMNASTEN

Tijdens de training zal de trainer geen alcohol of tabaksproducten gebruiken. Daar je als trainer een voorbeeldfunctie hebt, wordt ook aangeraden om op alle andere activiteiten waar Gymnasten aanwezig zijn verstandig om te gaan met alcohol en tabaksgebruik.

2.8 CHOREOGRAFIEËN

Alle choreografieën gemaakt om door de gymnasten van TOM vzw te worden gebruikt, al of niet gemaakt door leden van TOM vzw, worden eigendom van de Turnclub Olympia Merelbeke vzw. Door de oefening te maken en te laten opvoeren door leden van TOM vzw aanvaard de choreograaf of choreografe de voorwaarden. TOM vzw kan ten allen tijde vrij beschikken over de gemaakte oefeningen.

3. STRUCTUUR EN TAKEN TRAINERS

3. Structuur en taken trainers

3.1 HULPTRAINER (HuT)

- Je kan hulptrainer worden vanaf de leeftijd van 15 of 2°secundair voltooid.
- De HuT is verplicht om een interne opleiding te volgen.
- De HuT kan op een correcte manier helpen & bijstaan en opwarming geven.
- De HuT wordt begeleid door de groeps- of hoofdtrainer en vraagt enkel aan hen advies.
- De HuT geeft geen feedback aan de ouders over een gymnast.
- Aanrader: het volgen van de cursus aspirant-initiator (16u = 2dagen) of initiator.

3.2 TRAINER (T)

- Leeftijd 18 jaar zijn en minimum 1 jaar hulptrainer.
- De T kan een volledige lesvoorbereiding maken.
- De T is verplicht 1 bijscholing te volgen per jaar (KW, clinic, ...).
- De T geeft geen feedback aan de ouders over een gymnast.
- Aanrader: het volgen van de cursus initiator (67u = 8 dagen).

3.3 GROEPSTRAINER (GT)

- Is verantwoordelijk voor 1 groep (vb. basis 1, acro B).
- De GT maakt een jaarplanning op (jaarlijks).
- De GT zorgt voor evaluatie en feedback naar de gymnast.
- De GT begeleidt de hulptrainer en geeft feedback naar de hulptrainer en hoofdtrainer.
- De GT neemt de verantwoordelijkheid op zich voor de aanwezigheid op trainersvergadering of zorgt voor afvaardiging voor zijn groep.
- De GT is verantwoordelijk voor het turnfeest.
- De GT geeft het goede voorbeeld en volgt bijscholingen.
- De GT communiceert met de ouders/ trainers /bestuur.
- De GT is bij voorkeur een initiator gymnastiek.

3.4 HOOFDTRAINER (HT)

- Verantwoordelijk voor groep recrea (of deelgroep kleuters, basis of oriëntatie) of disciplinegroep tumbling of acro + zie taken GT.
- Lid van het dagelijks bestuur.
- Zorgt voor interne opleidingen.
- Bij voorkeur diploma Instructeur B (recrea/discipline) of hoger.

3.4 COMPETITIETRAINERS

- Elke trainer die actief is in een competitiegroep is initiator en is verplicht een jurycursus te volgen .

3.5 LID TOM TEAM (TT)

- Verantwoordelijk voor de organisatie van diverse activiteiten zodat ze vlot verlopen: Toewijzing en verdeling van de trainers + samenwerking met de activiteitencoördinator (Tommeke'sdag, eetfestijn,

3. STRUCTUUR EN TAKEN TRAINERS

Sinterklaas, turnfeest, clubkampioenschap...).

Verantwoordelijk voor de trainersvergaderingen + verslag opmaken en doorsturen naar elk bestuurslid.

Meehelpen bij het testen van nieuwe gymnasten.

3.6 DOORSTROMING

